

# インターナショナルテニススクール レッスン表 7月

ITS→TEL0942-87-5454  
 インターナショナルテニススクールで検索して下さい

	月			火			水			木			金		
	1コート	2コート	3コート	1コート	2コート	3コート	1コート	2コート	3コート	1コート	2コート	3コート	1コート	2コート	3コート
9:30 ~ 11:00	中級 平川 △			初級 横山 ○				初中級 中野 △			初中級 平川 ○			初級 横山 ×	
11:15 ~ 12:45	初中級 平川 ○	初級 小野 ○		上級 小野 ×	初中~中 横山 ○		L・T 10:45-12:45 那須 ○	中上級 横山 ○			上級 平川 ○			上級 小野 △	中級 平川 ○
13:00 ~ 14:30	L・T 13:00-15:00 小野 ×			L・T 13:00-15:00 那須 ○			New 中上級 平川 ○	中級 中野 ○					L・T 13:00-15:00 中野 △	中上級 那須 △	
14:45 ~ 16:15				PL 15:10 那須 16:30				中級 中野 △							
ジュニア 16:50 ~ 17:50		オレンジ 小野 ○	グリーン 倉富 ○	レッド 横山 ○	オレンジ 那須 ○	グリーン 小野 ○	キッズ・レッド 中野・倉富 ○・○			キッズ・レッド 横山・小野 ×・△	オレンジ 平川 ○	グリーン 那須 △	キッズ・レッド 中野・横山 △・○	オレンジ 小野 ○	グリーン 那須 ○
ジュニア 18:00 ~ 19:00				イエロー 小野 ○			イエロー 倉富 ○		4コート Jr PL 那須 17:00~	イエロー 小野 ○			イエロー 中野 △		
育成ジュニア	那須・平川・倉富			那須・横山			那須・横山・平川			那須・横山・吉清水			那須・横山		
19:50 ~ 21:20			初級 倉富 △			中級 櫻木 ○	上級 那須 ○	中級 倉富 ○	初~初中 横山 △			中級 横山 ○			中~中上 横山 △
20:30 ~ 22:00	上級 那須 △	中~中上 小野 ×	20:00-22:00 中高生 平川 ○	上級 小野 ×	中~中上 那須 △			20:30-22:30 中高生 平川 △		上級 小野 △			上級 小野 △	中級 中野 △	

	土			日
	1コート	2コート	3コート	
9:30 ~ 11:00	初~初中 倉富 ○	中~中上 横山 △		大会・練習会などのイベントとなっております。
11:15 ~ 12:45	初中~中 倉富 △	上級 小野 ×		
13:00 ~ 14:30	中~中上 横山 ○			
ジュニア 15:10 ~ 16:10	キッズ・レッド 倉富・小野 ×・△	オレンジ 平川 ○	グリーン 横山 ×	
ジュニア 16:30 ~ 17:30	キッズ・レッド 平川・横山 ×・△	オレンジ 小野 ×	グリーン 倉富 ○	
ジュニア 17:50 ~ 18:50	イエロー 倉富 ○			
19:00 ~ 20:30	中級 倉富 ○	上級 平川 △		

・5週目は休講ですが、祝日がある場合は5週目を営業いたします  
 ・欠席連絡はレッスンの1時間前までとさせていただきます  
 ※但し朝1のレッスンは9:30まで、平日のJrは30分前まで受付可能です(電話連絡のみですのでご注意ください)  
 ・平日昼~ナイター・土曜への振替は差額350円にて振替可能です  
 ・翌月操作開始は20日のAM0:00スタートです

## 熱中症について

夏場となりコート内の気温も高くなってきております。  
 十分な水分補給と無理をしないことが大切です。

ジュニアの保護者様はいつもより多めの水分を持参させるようお願い致します。

1Fラウンジにて製氷機もごさいます(無料)

アイシングパックを持参して熱中症予防をお願い致します。

体調不良時は事前にコーチへ伝えて下さい。

## 今月のレベル・担当変更クラスのお知らせ

7月~  
 水曜13:00~中上級クラス(平川コーチ)開講します。  
 金曜11:15~初中~中級クラス→中級クラスに変更します。  
 金曜16:50~レッドクラス(横山コーチ)開講します。

コーチ名の下にあす○・△・×は正規登録者の状況です。  
 ○空きがあります。  
 △1~2名の空きがあります。  
 ×定員です。

クラス登録者の空き状況ですので、欠席があれば振替で受講できます。ITSネット予約にて確認をお願い致します。



# ITSレッスン&イベントスケジュール



※ 毎月15日が退会届・クラス変更の手続き期限です。

7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
女子D個人戦 男子S個人戦 (CD・BC級)						
11	12	13	14	15	16	17
エンジョイ練習会 シングルス練習会 (初～初中・中～上)				クラス変更 退会受付締め日		
18	19	20	21	22	23	24
日曜練習会 那須コーチ				男子D個人戦 男子S個人戦 (DE・CD級)	女子D個人戦 男子S個人戦 (DE級)	
25	26	27	28	29	30	31
ミックスD個人戦 男子S個人戦 (DE・A級)						ゲーム練習会 午前の部：女性限定 午後の部：男性限定

8月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
女子D個人戦 男子S個人戦 (CD・BC級)						
8	9	10	11	12	13	14
午前：Enjoy練習会 午後：日曜練習会 横山コーチ	ミックスD個人戦 男子S個人戦 (DE・A級)				お盆スクール休校 振替チケット	お盆スクール休校 振替チケット
15	16	17	18	19	20	21
お盆休み	クラス変更 退会受付締め日					
22	23	24	25	26	27	28
日曜練習会 那須コーチ						
29	30	31				
女子D個人戦 男子S個人戦 (DE・CD級)		5週目スクール休校				

## スクール生の皆様へ

- ・レッスンの欠席連絡は**開始1時間前まで**にお願いします。
- ※平日Jrクラスのみ30分前まで電話にて欠席を受け付けます。
- ・コロナや災害時の連絡として**メール登録**をお願い致します。
- ・クラス変更や退会などの受付は毎月15日までにお願いします。

## イベント案内（5週目特別レッスン・スクール生向けイベント）

日付\イベント	イベント名	内容	対象	担当
7/11(日)	Enjoy練習会(午前)	1時間の基礎練習と2時間のゲーム練習(合計3時間)	初～初中	平川
7/11(日)	男性限定シングルス練習会		中級以上 (CD級程度)	平川
7/18(日)	日曜練習会(午前・午後)		中級以上 (CD級程度)	那須
7/31(土)	土曜ゲーム練習会 (午前→女性・午後→男性)		中級以上 (CD級程度)	小野
8/8(日)	Enjoy練習会(午前)		初～初中	横山
8/8(日)	日曜練習会(午後)		中級以上 (CD級程度)	横山
8/22(日)	日曜練習会(午前(男性限定)・午後)		中級以上 (CD級程度)	那須